



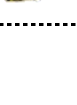


















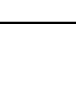















2024年4月メニュー

カテゴリ	テイクアウト	名称	売価	熱量 (kcal) <small>小数点以下切捨</small>		アレルゲン (特定原材料7品目)							
				温	冷	卵	乳	小麦	そば	落花	えび	かに	
おそば	冷	 もり	430円	—	373			●	●				
		2枚もり (2倍)	680円	—	747			●	●				
		特もり (3倍)	870円	—	1098			●	●				
		 薬味そば	650円	—	488	●		●	●				
		 冷し 野菜かきあげそば	550円	—	633	●		●	●				
		 三海老天もり	770円	—	568	●		●	●		●		
		 冷し ぶっかけなめこそば	630円	—	410			●	●				
		肉茄子せいろ	650円	—	604			●	●				
		ハーフそば	280円	—	198			●	●				
	温	ざる	500円	—	385			●	●				
		2枚ざる	750円	—	759			●	●				
		特ざる	940円	—	1110			●	●				
		かけそば	430円	386	—			●	●				
		野菜かきあげそば	550円	638	—	●		●	●				
		三海老天そば	770円	572	—	●		●	●		●		
		あんかけなめこそば	630円	459	—			●	●				
		肉茄子そば	650円	600	—			●	●				
		ハーフそば	280円	199	—			●	●				
セット	満腹セット	満腹かつ丼セット	970円	1367	1355	●	●	●	●				
	ミニセット	 ミニかつ丼セット	830円	970	956	●	●	●	●				
		 ミニカツカレーセット	830円	1100	1087	●	●	●	●				
		 ミニ三海老天丼セット	830円	850	838	●		●	●		●		
		 ミニ野菜かきあげ丼セット	630円	921	907	●	●	●	●				
		 ミニカレーセット	630円	889	876	●	●	●	●				
		 ミニ焼鯖ごはんセット	630円	768	755	●		●	●				
		 ミニとりから丼セット	680円	1035	1022	●		●	●				
		 ミニのり丼セット	680円	855	841	●		●	●				
		 ミニ唐揚げカレーセット	830円	1300	1287		●	●	●				
ご飯物	丼単品	 ジャンボかつ丼	660円	982		●	●	●					
		 カレーライス	490円	797			●	●					
	ミニ丼単品	 ミニかつ丼	460円	583		●	●	●					
		 ミニカツカレー	460円	714		●	●	●					
		 ミニ三海老天丼	460円	464		●		●	●		●		
		 ミニ野菜かきあげ丼	330円	534		●		●					
		 ミニカレー	330円	503			●	●					
		 ミニ焼鯖ごはん	330円	382		●		●					
		 ミニとりから丼	360円	649		●		●					
		 ミニのり丼	360円	468		●		●					

【主商材塩分g】	【そば1食分】 ⇒ 0g 【かけ汁1食分】 ⇒ 6.5g 【もり汁1食分】 ⇒ 2.5g ※ぶっかけ系は1食分 3.6g
【熱量】	「七訂日本食品標準成分表」また「参考資料」からの数値をもとに算出した参考数値です。 店内にて調理を行う場合が多いため、誤差を生じる場合がございますので目安として表示させていただいております。
【アレルゲン】	アレルゲン情報は原材料に含まれるものを調べた情報です。店舗では、様々な食材を同一の機器や器具、食器で扱うため、本来、その商品に使用しない食材が混入する可能性があり、また感受性は人により大きな差がある為、ご利用に関しましては専門医にご相談いただき、お客様ご自身で判断していただきますようお願い致します。

※上記(熱量・アレルゲン)には【お好みコーナー】にてご利用いただいている調味料、漬物等は含まれて下りません。ご注意願います。

カテゴリ	名称	売価	熱量 (kcal) 小数点以下切捨		アレルゲン (特定原材料7品目)							
			温	冷	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	
朝食	セット	朝食セット (納豆)	480円	652	643	●		●	●			
		朝食セット (カレー)	480円	808	798		●	●	●			
		朝食セット (焼鯖ごはん)	480円	768	755	●	●	●	●			
		朝食セット (野菜かきあげ丼)	480円	921	907	●	●	●	●			
	そば	朝そばたまご・野菜かきあげ	450円	729	710	●		●	●			
		朝そばたまご・わかめ	450円	592	573	●		●	●			
		朝そばおろし・野菜かきあげ	450円	661	650	●		●	●			
		朝そばおろし・わかめ	450円	524	395			●	●			
期間限定 中華そば	中華そば	490円	488	416			●					
	豚バラ葱中華そば	720円	818	-			●					
	朝ら～	450円	488	416			●					
期間限定 ギッシリア さりと葱の かきあげ	 季節のミニ丼セット	880円	957	944	●		●	●				
	季節のおそば	770円	675		●		●	●				
	 冷し季節のおそば	770円		671	●		●	●				
	 単品 季節のミニ丼	480円		571	●		●					
	 単品 季節のかきあげ	350円		287	●		●					
その他	 ちくわ天 (2ヶ)	100円		120	●		●					
	お土産そば	600円		705			●	●				
	 ハーフカツ	200円		273	●	●	●					
	 海老天三本盛り	380円		171	●		●			●		
	 海老天	150円		55	●		●			●		
	カレールー	200円		236		●	●					
	 野菜かきあげ天	130円		251	●		●					
	ご飯	150円		252								
	鬼おろし	100円		18								
	三陸わかめ	100円		4								
	高菜	100円		78			●					
	温泉玉子	100円		91	●							
	焼きのり	100円		6								
	生たまご	70円		77	●							
	 コロッケ	100円		153	●	●	●					
	たっぶり薬味ねぎ	70円		11								
	大盛 (そば)	100円		187			●	●				
	大盛 (ご飯)	100円		168								
	納豆 (薬味ねぎ付き)	100円		100			●					
	 白身フライ	150円		108			●					
	きざみのり	70円		4								
	 単品 唐揚 (3ヶ)	200円		411								
	枕崎 鰹枯れ節	70円		70								
	なめこ	150円		15			●					
	もり汁セット (猪口1人分)	100円		22			●					
	あげ玉 約20g (ステンレス お玉 1杯)		お好み コーナー サービス		29	●		●				

【主食材塩分g】	【そば1食分】 ⇒ 0g 【かけ汁1食分】 ⇒ 6.5g 【もり汁1食分】 ⇒ 2.5g ※ぶっかけ系は1食分 3.6g
【熱量】	「七訂日本食品標準成分表」また「参考資料」からの数値をもとに算出した参考数値です。 店内にて調理を行う場合が多いため、誤差を生じる場合がございますので目安として表示させていただいております。
【アレルゲン】	アレルゲン情報は原材料に含まれるものを調べた情報です。店舗では、様々な食材を同一の機器や器具、食器で扱うため、本来、その商品に使用しない食材が混入する可能性があり、また感受性は人により大きな差がある為、ご利用に関しましては専門医にご相談いただき、お客様ご自身で判断していただきますようお願い致します。

※上記 (熱量・アレルゲン) には【お好みコーナー】にてご利用いただいている調味料、漬物等は含まれて下りません。ご注意願います。