


2023年3月メニュー

カテゴリ	テイクアウト	名称	売価	熱量 (kcal) 小数点以下切捨		アレルゲン (特定原材料7品目)							
				温	冷	卵	乳	小麦	そば	落花	えび	かに	
おそば	冷	もり	400円	—	373			●	●				
		2枚もり (2倍)	620円	—	747			●	●				
		特もり (3倍)	800円	—	1098			●	●				
		薬味そば	620円	—	488	●		●	●				
		冷し 野菜かきあげそば	520円	—	633	●		●	●				
		天もり	740円	—	552	●		●	●		●		
		肉舞茸せいろ	620円	—	604			●	●				
	ざる	ざる	470円	—	385			●	●				
		2枚ざる	690円	—	759			●	●				
		特ざる	870円	—	1110			●	●				
	温	かけそば	400円	383	—			●	●				
		野菜かきあげそば	520円	635	—	●		●	●				
		天そば	740円	553	—	●		●	●		●		
		肉舞茸そば	620円	597	—			●	●				
	セット	満腹セット	満腹かつ丼セット	940円	1365	1355	●	●	●	●			
満腹五海老天丼セット			940円	1142	1132	●		●	●		●		
ミニセット		ミニかつ丼セット	800円	967	956	●	●	●	●				
		ミニカツカレーセット	800円	1097	1087	●	●	●	●				
		ミニ海老舞茸天丼セット	800円	833	823	●		●	●		●		
		ミニ野菜かきあげ丼セット	600円	918	907	●	●	●	●				
		ミニカレーセット	600円	886	876	●	●	●	●				
		ミニ焼鯖ごはんセット	600円	765	755	●		●	●				
		ミニとりから丼セット	650円	1032	1022	●		●	●				
		ミニのり弁セット (のりのり祭)	550円	852	841	●		●	●				
ミニ唐揚げカレーセット	800円	1297	1287		●	●	●						
ご飯物	丼 単品	ジャンボかつ丼	640円		982	●	●	●					
		カレーライス	460円		797		●	●					
		五海老天丼	640円		759	●		●			●		
	ミニ丼 単品	ミニかつ丼	430円		583	●	●	●					
		ミニカツカレー	430円		714	●	●	●					
		ミニ海老舞茸天丼	430円		449	●		●	●		●		
		ミニ野菜かきあげ丼	300円		534	●		●					
		ミニカレー	300円		503		●	●					
		ミニ焼鯖ごはん	300円		382	●		●					
		ミニとりから丼	330円		649	●		●					
		ミニのり弁 (のりのり祭)	230円		468	●		●					

【主商材塩分g】	【そば1食分】 ⇒ 0g 【かけ汁1食分】 ⇒ 5.7g 【もり汁1食分】 ⇒ 2.5g ※ぶっかけ系は1食分 3.6g
【熱量】	「七訂日本食品標準成分表」また「参考資料」からの数値をもとに算出した参考数値です。 店内にて調理を行う場合が多いため、誤差を生じる場合がございますので目安として表示させていただいております。
【アレルゲン】	アレルゲン情報は原材料に含まれるものを調べた情報です。店舗では、様々な食材を同一の機器や器具、食器で扱うため、本来、その商品に使用しない食材が混入する可能性があり、また感受性は人により大きな差がある為、ご利用に関しましては専門医にご相談いただき、お客様ご自身で判断していただきますようお願い致します。

※上記(熱量・アレルゲン)には【お好みコーナー】にてご利用いただいている調味料、漬物等は含まれて下りません。ご注意願います。

カテゴリ	名称	売価	熱量 (kcal) 小数点以下切捨		アレルゲン (特定原材料7品目)							
			温	冷	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	
朝食	セット	朝食セット (納豆)	450円	649	643	●		●	●			
		朝食セット (カレー)	450円	805	798		●	●	●			
		朝食セット (焼鯖ごはん)	450円	765	755	●		●	●			
	そば	朝そばたまご・野菜かきあげ	420円	726	710	●		●	●			
		朝そばたまご・わかめ	420円	589	573	●		●	●			
		朝そばおろし・野菜かきあげ	420円	658	650	●		●	●			
期間限定 中華そば	朝そばおろし・わかめ	420円	521	395			●	●				
	天中華	520円	740	—	●		●					
	天ざる中華	520円	—	676	●		●					
期間限定	ほぼ海老だけ のかきあげ	朝ら～	420円	488	416	●		●				
		肉野菜あんかけそば	620円	670		●		●	●			
		肉野菜あんかけ中華	670円	824		●		●				
		季節のミニ丼セット	780円	954	944	●		●	●		●	
		季節のおそば	680円	672		●		●	●		●	
		冷し季節のおそば	680円		671	●		●	●		●	
		単品 季節のミニ丼	450円		571	●		●				
		単品 季節のかきあげ	300円		287	●		●				
		冷し ぶっかけなめこそば	600円		410			●	●			
		あんかけなめこそば	600円	456				●	●			
その他	単品	ちくわ天 (2ヶ)	100円		120	●		●				
		お土産そば	720円		705			●	●			
		ハーフカツ	200円		273	●	●	●				
		天ぷら盛り合わせ	380円		171	●		●			●	
		海老天	150円		55	●		●			●	
		カレールー	200円		236		●	●				
		野菜かきあげ天	130円		251	●		●				
		ご飯	150円		252							
		舞茸天	100円		41	●		●				
		鬼おろし	100円		18							
		三陸わかめ	100円		4							
		高菜	100円		78			●				
		温泉玉子	100円		91	●						
		焼きのり	100円		6							
		生たまご	70円		77	●						
		コロッケ	100円		153	●	●	●				
		たっぷり薬味ねぎ	70円		11							
		大盛 (そば)	100円		187			●	●			
		大盛 (ご飯)	100円		168							
		納豆 (薬味ねぎ付き)	100円		100			●				
		白身フライ	150円		108			●				
		きざみのり	70円		4							
		肉舞茸汁	250円		269			●				
		単品 唐揚げ (3ヶ)	200円		411							
		追っかけ鯉節	70円		70							
		なめこ	150円		15			●				
		お椀そば	150円		98			●	●			
		もり汁セット (猪口1人分)	100円		22			●				
			あげ玉 約20g (ステンレス お玉 1杯)		お好み コーナー サービス		29	●		●		

【主商材塩分g】	【そば1食分】 ⇒ 0g 【かけ汁1食分】 ⇒ 5.7g 【もり汁1食分】 ⇒ 2.5g ※ぶっかけ系は1食分 3.6g
【熱量】	「七訂日本食品標準成分表」また「参考資料」からの数値をもとに算出した参考数値です。 店内にて調理を行う場合が多いため、誤差を生じる場合がございますので目安として表示させていただいております。
【アレルゲン】	アレルゲン情報は原材料に含まれるものを調べた情報です。店舗では、様々な食材を同一の機器や器具、食器で扱うため、本来、その商品に使用しない食材が混入する可能性があり、また感受性は人により大きな差がある為、ご利用に関しましては専門医にご相談いただき、お客様ご自身で判断していただきますようお願い致します。

※上記 (熱量・アレルゲン) には【お好みコーナー】にてご利用いただいている調味料、漬物等は含まれて下りません。ご注意願います。