

カテゴリ	名称	売価	熱量 (kcal)		アレルギー (特定原材料7品目)							
			温	冷	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	
おそば	冷	もり	340円	—	373			●	●			
		2枚もり (2倍)	490円	—	747			●	●			
		特もり (3倍)	620円	—	1098			●	●			
		薬味そば	500円	—	488	●		●	●			
		冷し かきあげそば	440円	—	633	●		●	●			
		天もり	600円	—	520	●		●	●		●	
		五海老天もり	700円	—	623	●		●	●		●	
		冷し 肉野菜そば	500円	—	654	●		●	●			
		冷し マシマシ肉野菜そば	650円	—	735	●		●	●			
		肉舞茸せいろ	580円	—	621			●	●			
		元気玉そば せいろ	560円	—	748	●		●	●			
	店舗限定商品	ざる	410円	—	385			●	●			
		2枚ざる	560円	—	759			●	●			
		特ざる	690円	—	1110			●	●			
	温	かけそば	340円	383	—			●	●			
		かきあげそば	440円	635	—	●		●	●			
		天そば	600円	522	—	●		●	●		●	
		五海老天そば (温・冷)	700円	625	—	●		●	●		●	
		肉野菜そば (温・冷)	500円	655	—	●		●	●			
マシマシ肉野菜そば (温・冷)		650円	743	—	●		●	●				
肉舞茸そば		580円	595	—			●	●				
元気玉そば		560円	722	—	●		●	●				
セット	満腹セット	満腹かつ丼セット	890円	1365	1355	●	●	●	●			
		満腹五海老天丼セット	890円	1106	1095	●		●	●		●	
		満腹元気玉丼セット	890円	1381	1370	●		●	●			
	ミニセット	ミニかつ丼セット	700円	967	956	●	●	●	●			
		ミニカツカレーセット	700円	1097	1087	●	●	●	●			
		ミニ海老舞茸天丼セット	700円	818	808	●		●	●		●	
		ミニかきあげ丼セット	550円	1016	1005	●	●	●	●			
		ミニカレーセット	550円	984	974	●	●	●	●			
		ミニ焼鯖明太高菜ごはんセット	550円	873	863	●	●	●	●			
		ミニ元気玉丼セット	700円	962	952	●		●	●			
ミニのり弁セット	580円	852	841	●		●	●					
ご飯物	丼単品	ジャンボかつ丼	640円	982		●	●	●				
		カレーライス	460円	797			●	●				
		五海老天丼	640円	722		●		●			●	
		元気玉丼	640円					●	●			
	ミニ丼単品	ミニカツ丼	400円	583		●	●	●				
		ミニカツカレー	400円	714		●	●	●				
		ミニ海老舞茸天丼	400円	435		●		●	●		●	
		ミニかきあげ丼	270円	534		●		●				
		ミニカレー	270円	503			●	●				
		ミニ焼鯖明太高菜ごはん	270円	490				●				
		ミニ元気丼	400円	579		●		●				
		ミニのり弁	270円	468		●		●				

【主商材塩分g】 【そば1食分】 ⇒ 0g 【かけ汁1食分】 ⇒ 5.7g 【もり汁1食分】 ⇒ 2.5g ※びっかけ系は1食分 3.6g


【熱量】

「七訂日本食品標準成分表」また「参考資料」からの数値をもとに算出した参考数値です。  
店内にて調理を行う場合が多いため、誤差を生じる場合がございますので目安として表示させていただいております。

【アレルギー】

アレルギー情報は原材料に含まれるものを調べた情報です。店舗では、様々な食材を同一の機器や器具、食器で扱うため、本来、その商品に使用しない食材が混入する可能性があり、また感受性は人により大きな差がある為、ご利用に関しましては専門医にご相談いただき、お客様ご自身で判断していただきますようお願い致します。

※上記(熱量・アレルギー)には【お好みコーナー】にてご利用いただいている調味料、漬物等は含まれておりません。ご注意ください。

カテゴリ	名称	売価	熱量(kcal)		アレルゲン（特定原材料7品目）								
			温	冷	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに		
朝食	セット	朝食セット（納豆）	380円	649	643	●		●	●				
		朝食セット（カレー）	380円	805	798		●	●	●				
		朝食セット（焼鯖ごはん）	380円	694	687			●	●				
	そば	朝そばたまご・かきあげ	360円	601	591	●		●	●				
		朝そばたまご・わかめ	360円	464	454	●		●	●				
		朝そばおろし・かきあげ	360円	533	531	●		●	●				
		朝そばおろし・わかめ	360円	396	395			●	●				
期間限定 中華そば	肉モヤシあんかけ中華		704	—			●						
期間限定	ミニ帆立と春菊のかきあげ丼セット	700円	890	880			●	●					
	帆立と春菊のかきあげそば	580円	608	—			●	●					
	冷し帆立と春菊のかきあげそば	580円	—	606			●	●					
	単品 ミニ帆立と春菊のかきあげ丼	400円	506	—			●						
	単品 ミニ帆立と春菊のかきあげ	250円	224	—			●						
その他	単品	太刀魚のちくわ天（2ヶ）	100円	120		●		●					
		お土産そば	600円	705				●	●				
		ハーフカツ	180円	273		●	●	●					
		海老天	150円	48		●		●			●		
		カレールー	200円	236			●	●					
		かきあげ天	100円	251		●		●					
		ご飯	100円	252									
		なす天（2ヶ）	100円	61		●		●					
		舞茸天	100円	41		●		●					
		鬼おろし	100円	18									
		三陸わかめ	100円	4									
		高菜	100円	78				●					
		温泉玉子	100円	91		●							
		焼きのり	100円	6									
		生たまご	70円	77		●							
		コロッケ	80円	153		●	●	●					
		たっぷり薬味ねぎ	70円	11									
		大盛（そば）	100円	187				●	●				
		大盛（ご飯）	100円	168									
		納豆（薬味ねぎ付き）	100円	100				●					
		白身フライ	150円	108				●					
		きざみのり	70円	4									
		新 お椀そば	100円	96					●	●			
		もり汁セット（猪口1人分）	100円	22					●				
			あげ玉 約20g (ステンレス お玉 1杯)		お好み コーナー サービス	29.23		●		●			

【主商材塩分g】	【そば1食分】 ⇒ 0g 【かけ汁1食分】 ⇒ 5.7g 【もり汁1食分】 ⇒ 2.5g ※ぶっかけ系は1食分 3.6g
【熱量】	「七訂日本食品標準成分表」また「参考資料」からの数値をもとに算出した参考数値です。 店内にて調理を行う場合が多いため、誤差を生じる場合がございますので目安として表示させていただいております。
【アレルゲン】	アレルゲン情報は原材料に含まれるものを調べた情報です。店舗では、様々な食材を同一の機器や器具、食器で扱うため、本来、その商品に使用しない食材が混入する可能性があり、また感受性は人により大きな差がある為、ご利用に関しましては専門医にご相談いただき、お客様ご自身で判断していただきますようお願い致します。

※上記（熱量・アレルゲン）には【お好みコーナー】にてご利用いただいている調味料、漬物等は含まれて下りません。ご注意ください。