2017秋メニュー

カテゴリ		名称	売価	熱量(kcal) 温	熱量(kcal) 冷
おそば	冷	もり	320円	—	359
		大もり　（1．5倍）	420円	—	524
		2枚もり	470円	—	719
		特もり　（3倍）	600円	—	1049
		薬味そば	480円	—	509
	温冷	天そば（温・冷）	680円	565	559
		とり舞茸天そば（温・冷）	500円	505	500
		かきあげそば（温・冷）	420円	622	616
		焼きのりそば（温・冷）	380円	378	365
		三陸わかめそば（温・冷）	420円	381	375
	温	かけそば	320円	372	—
				—	—
セット	満腹セット	満腹かつ丼セット	880円	1363	1350
		満腹カツカレーセット	880円	1589	1577
		満腹海老天丼セット	880円	1056	1043
		満腹豚バラ丼セット	880円	1355	1343
	ミニセット	ミニかつ丼セット	680円	962	949
		ミニカツカレーセット	680円	1085	1073
		ミニ海老天丼セット	680円	786	773
		ミニとり舞茸天丼セット	580円	778	765
		ミニかきあげ丼セット	550円	894	881
		ミニ豚バラ丼セット	550円	867	855
		ミニカレーセット	550円	875	862
		ミニ高菜明太ごはんセット	550円	676	664
ご飯物	丼単品 全品小そば付	ジャンボかつ丼	650円	1072	
		ジャンボカツカレー	650円	1298	
		月見豚バラ丼	650円	1064	
		海老天丼	650円	765	
		カレーライス	450円	877	
	ミニ丼単品	ミニカツ丼	400円	590	
		ミニカツカレー	400円	714	
		ミニ海老天丼	400円	414	
		ミニとり舞茸天丼	300円	406	
		ミニかきあげ丼	270円	522	
		ミニ豚バラ丼	270円	496	
		ミニカレー	270円	503	
		ミニ高菜明太ごはん	270円	304	

カテゴリ		名称	売価	熱量(kcal) 温	熱量(kcal) 冷
秋季限定	通期	新　肉汁きのこせいろ	550円	—	657
	前半	新　秋野菜とあさりのかきあげ丼ｾｯﾄ	650円	905	892
		新　秋野菜とあさりのかきあげそば（温・冷）	520円	633	627
		新　秋野菜とあさりのかきあげ丼	400円	533	
		新　単品　秋野菜とあさりのかきあげ	200円	261	
	後半	新　きのこ天丼セット	650円	872	859
		新　きのこ天そば（温・冷）	520円	600	594
		新　きのこ天丼	400円	500	
		新　単品　きのこ天	200円	227	
朝食	セット	朝食セット（納豆）	360円	635	627
		朝食セット（カレー丼）	360円	805	796
		朝食セット（高菜明太ごはん）	360円	606	598
	そば	朝そばたまご・かきあげ	330円	589	576
		朝そばたまご・わかめ	330円	449	439
		朝そばおろし・かきあげ	330円	521	515
		朝そばおろし・わかめ	330円	381	375
その他	単品	お土産そば	600円	798	
		ハーフジャンボカツ	150円	211	
		とり天	150円	93	
		海老天	150円	44	
		カレールー	150円	236	
		かきあげ天	120円	250	
		ご飯	120円	252	
		なす天	120円	72	
		舞茸天	120円	40	
		鬼おろし	100円	18	
		三陸わかめ	100円	4	
		高菜	100円	78	
		ゆで玉子	100円	77	
		温泉玉子	100円	91	
		焼きのり	100円	6	
		生たまご	70円	77	
		コロッケ	70円	201	
		たっぷり薬味ねぎ	70円	11	
		薬味カイワレ	70円	4	
		大盛（そば）	100円	131	
		大盛（ご飯）	100円	168	
		納豆	100円	100	
		もり汁（猪口1人分）	100円	29.4	

上記熱量は、「五訂日本食品標準成分表」また「参考資料」からの数値をもとに算出した参考数値です。
店内にて調理を行う場合が多いため、誤差を生じる場合がございますので参考目安として表示させていただいております。
ご了承の上、ご参照頂きますよう、お願い致します。